



大叶性肺炎又到高发期,要注意防护!

□晚报记者 葛肇敏
实习生 马明哲
通讯员 张莹莹

自今年5月下旬以来,有不少孩子出现高烧、咳嗽的症状,特别是学龄前和学龄期的儿童,个别孩子连续高烧十多天,让家长无比忧心。

日前,记者在滨州医学院附属医院儿童呼吸科了解到,近期住院孩童的病因和症状基本一致——大叶性肺炎。那么大叶性肺炎的发病特点是什么?孩子一旦发病该如何治疗?平时应当如何预防?针对这些家长普遍关注的问题,记者采访到了滨医附院儿童呼吸科主任马莲美帮大家答疑。



>>>从五月起进入大叶性肺炎流行期,常规表现是高烧、剧烈咳嗽、胸闷憋气等

“目前,医院儿科病房爆满,特别是儿童呼吸科床位尤其紧张,孩子基本上都是大叶性肺炎患者。”马莲美说。从今年五月下旬开始,大叶性肺炎再次高发流行,目前无明显下降的趋势。大叶性肺炎有个突出特点,即高热、刺激性咳嗽等表现,但肺部体征不典型,听诊时多

听不到啰音,尤其在病情的早期,需要靠CT检查来进行判断。如果CT片显示肺部大面积实变,也就是老百姓口中的“白肺”,就能确诊是大叶性肺炎。

“儿童呼吸科病房近期收治的一名8岁患儿,平时身体健康,但这次持续高烧6天,体温高达39℃~40℃,并

且咳嗽剧烈,住院前1天出现胸闷、憋气的不适感。经过CT检查,发现孩子出现了‘白肺’,同时胸腔有大量积液,我们及时为他进行胸腔穿刺引流,解除积液对肺脏的压迫,又积极做了呼吸内镜的介入治疗,取出气道内大量的痰栓,孩子的胸闷憋气很快就缓解了。目前,孩

子病情逐渐稳定,体温恢复正常,胸闷、憋气也缓解了。”马莲美说。

马莲美提醒家长,大叶性肺炎通过空气中的飞沫传播,传染性较强。要积极做好防护措施:开窗通风,避免到人群拥挤、通风不良的场所,譬如学校、幼儿园、游乐场等人员密集场所,做好个

人防护。尤其是在疾病高发流行的季节,尽量保持一定的距离,外出要戴口罩,勤洗手,咳嗽、打喷嚏的时候要用纸巾遮盖口鼻,避免交叉感染,这是保护自己,也是保护他人的有效方法。同时要注意加强锻炼,养成良好的饮食习惯确保营养均衡。

>>>孩子患病初期可先行居家治疗,高烧三天不退及时到医院就医

大叶性肺炎在患病初期,症状跟普通感冒非常相似。家长该如何处理呢?马莲美建议,孩子在患病初期,症状比较轻,精神比较好的,可以选择在家口服药物治疗。如果持续高热咳嗽3天以上,伴胸闷憋气的孩子,一

定要及时到医院就诊。近期流行的病原体主要是肺炎支原体,抗生素的选择是非常重要的。一旦确诊,要首选阿奇霉素、红霉素等大环内酯类抗生素。近年来,肺炎支原体对阿奇霉素出现耐药机率越来越高。

另外,还有一些新型的抗支原体药物,譬如:左氧氟沙星、莫西沙星、多西环素、米诺环素等,要注意用药禁忌。“比如米诺环素、多西环素,要求8岁以上的孩子才可以使用。8岁以下的孩子应用,可能会出现牙齿发黄的

副作用。”马莲美说,“而左氧氟沙星18岁以下禁用,该药有影响软骨发育的副作用,严重的可能导致肌腱断裂。”好在国家出台了一系列临床指南来指导临床用药。

所以马莲美建议家长给孩子选择药物需谨慎,一定

要在专业医生的指导下使用。“事实上,只要在疗程之内,剂量在安全范围之内,副作用的发生率是非常低的。家长也不用过于担心。”马莲美说。

>>>根据孩子精神状态判断是否使用退烧药,忌用酒精擦浴

对于很多家长而言,一旦孩子突然发烧,往往手足无措、手忙脚乱,不知道该如何应急处理。马莲美也给家长们做了科普:“如果孩子出现发热,体温38.5℃以上建议用退热药物,但不必过于教条,要根据孩子的情况来判断。”马莲美说。

有的孩子高烧39℃,但只要精神状态好,吃饭、活动都很正常,也不用太过紧张。但有些孩子体温不到

38.5℃,精神状态差,浑身不舒服,这时候也要及时退热。退热的目的就是让孩子感觉舒适。如果孩子有高烧惊厥的病史,家长需要格外警惕,即便体温没到38℃,也要及时退热,避免再次诱发高烧惊厥。”

另外,马莲美特别提醒家长,在物理降温的时候禁止使用酒精擦浴。“一方面酒精擦浴散热比较快,会导致孩子感觉非常不舒服。

另一方面,在用药的时候可能会给孩子吃头孢类药物,出现双硫仑样反应,非常危险。”马莲美说。

对于孩童来说,最常用的退烧药就是布洛芬和对乙酰氨基酚,对于家长来说,要如何选择呢?马莲美建议,6个月以下的小孩,尽量选择对乙酰氨基酚,6个月以上的孩子,两种药物都可以选择。

