



患者突发心梗应该怎么自救?

急性心肌梗死是由于冠状动脉急性阻塞导致相应心肌区域供血不足,使心肌坏死影响生命的疾病。该疾病主要由冠状动脉粥样硬化、心律失常、呼吸衰竭等各种原因导致的血液供应不足、心肌缺氧和心肌过度耗氧等多因素所致。全球范围内,急性心肌梗死发病率与死亡率较高,且以中老年人及有心脏疾病、吸烟、糖尿病及高血脂等高危人群较为常见。

急性心肌梗死犹如一颗隐藏在体内的“定时炸弹”,发病突然、病情凶险,若不及时救治,往往会带来致命的后果。医生提醒:了解急性心肌梗死,对于预防和应对心肌梗死至关重要。

哪些症状是心梗的信号?

胸口有被胶布缠绕感、双耳突聋、牙痛、头晕、脚底疼痛、左下肢无力、左腿酸麻胀



疼、头疼、脐周疼痛、睁不开眼睛。

突发心梗如何自救?

拨打“120”急救电话,告知接线员自己的准确位置,说明自己可能是急性心梗发作。

保持房间门开放状态,以

便急救人员到达后能够顺利进入房间。

在最靠近门的合适位置平卧休息,保证急救人员到达后能够第一时间发现自己。

可舌下含服硝酸甘油一片,有条件者可口服阿司匹林

以及氯吡格雷(或替格瑞洛)。尽量舒缓情绪,耐心等待。

身边有人突发心梗,如何急救?

如果身边有人突发心梗,应尽早拨打120急救电话,是

挽救其生命的关键步骤。

如果患者意识清楚,可让患者平卧,安抚焦虑和紧张情绪。随身携带有急救用药时,应立刻给予舌下含服硝酸甘油1片,有条件者或有专业医生指导下可口服阿司匹林以及氯吡格雷(或替格瑞洛)。

如果患者出现意识丧失,应让患者保持平卧位,有经过心肺复苏培训的人员在场时,应尽快进行胸外按压等抢救措施;如公共场所具备AED者,可尽快根据情况行AED电除颤。

如不具备以上条件,保证患者平卧位或侧卧位,避免因恶心、呕吐物导致的窒息情况出现,耐心等待专业救治人员到达。

如只有一人陪同,尽可能联系1-2位亲属或朋友,避免患者至医院后因人手不足延误治疗时间。(红网)

名医风采 | 滨医附院心血管内科·李跃荣

李跃荣

主任医师 教授 硕士研究生导师



擅长领域

在临床一线工作40余年,具有丰富的心血管病诊断及治疗经验,特别是在冠心病心绞痛、心肌梗死、高血压、各种心律失常、心肌炎、心肌病、心力衰竭等疾病的诊治方面有较深造诣。

坐诊时间、地点

普通专家门诊时间:周四全天
综合楼二楼一诊区
知名专家门诊时间:周一全天
综合楼三楼六诊区

滨州医学院附属医院心血管内科

滨医附院心血管内科集医疗、教学、科研为一体,为山东省临床重点专科,拥有多名心血管病专家及合理的人才梯队,人员组成趋向年轻化、高学历,医疗人员36人,医技人员18人,护理人员49人,其中硕士研究生导师7人,正高级职称8人,副高级职称8人,博士后1人,医学博士8人,硕士44人,出国访问学者5人。担任省级学会专业委员会主任委员1人、副主任委员3人,市级学会专业委员会主任委员2人、副主任委员4人。

科室本着以病人为中心、

以质量为核心的服务理念,借助省级临床重点专科的平台,对标全国一流医院、一流专业,多次邀请国内著名心脏病学专家来院进行学术和手术交流,多次举办国家级及省级、市级学术会议。现拥有冠心病、心律失常、结构性心脏病、心力衰竭、心脏康复、高血压六大亚专科。科室先后获批“心衰中心建设单位”“山东省冠状动脉介入诊疗规范化培训基地”“国家级标准版胸痛中心”“黄河三角洲心电图中心联盟(理事单位)”“滨州市房颤中心联盟”“国家标准化

心脏康复中心建设单位”及“国家标准化高血压中心(卓越中心)”,成为黄河三角洲区域最受患者信赖的心血管病诊疗中心。2023年度门诊量达79000余人次,住院人数达7700余人次,介入手术量突破7400余台。

教学科研上,心血管内科承担国家级课题1项,省厅级课题17项,发表论著80余篇,其中SCI收录的论著20余篇,主编/副主编专著10余部,荣获省级、厅局级和校级奖励10项,教学上,心内科承担大量规培生、研究生、进修生、实习

生、见习生的临床教学和培训任务,积极参与全国医学院校大学生临床技能竞赛的培训工作并指导学生连续在大赛中取得优异成绩,每年培养硕士研究生10余名,为医学教育事业作出了贡献。

诊疗特色优势

诊疗病种:冠心病、心律失常、结构性心脏病、心力衰竭、高血压、心肌及心包疾病、心肌炎、大动脉疾病。

特色技术:冠心病介入治疗、心律失常介入治疗、结构性心脏病(先天性心脏病、瓣膜病)介入治疗。

优势技术:复杂冠脉病变(左主干/类左主干病变、钙化病变旋磨、真性分叉病变、CTO)介入治疗;快速心律失常射频治疗(房颤射频消融术+左心耳封堵术一站式介入手术、自动心脏电复律器植入术);缓慢心律失常起搏治疗(永久起搏器植入术、无导线起搏器)、结构性心脏病介入治疗(微创经皮主动脉瓣置换术、房间隔缺损封堵术、室间隔缺损封堵术、动脉导管未闭封堵术、卵圆孔未闭封堵术)。