



# 内分泌失调 究竟是“谁”惹的祸

当你脸上长疙瘩,“老朋友”失约,黄褐斑在面部蔓延,盼了又盼的“孕事”总不到来……到医院就诊时,医生告诉你,内分泌可能出了问题。那么,内分泌到底是什么呢?身体究竟出了什么问题呢?

大量医学研究证实,妇科病大多是由于内分泌失调,代谢废物淤积体内,不能及时有效地排出而发生。主任医师指出,90%以上的女性都有过内分泌失调的状况,内分泌、妇科炎症、妇科肿瘤三大类疾

病,囊括了妇科门诊患者主要的问诊范畴,其中内分泌问题占据妇科看病总体人群的20%~30%。内分泌失调,已成为全球成年女性共同的噩梦。

内分泌是人体生理机能的调控者,它通过分泌激素在人体内发挥作用达到平衡。但是,如果因为某些原因引起腺体分泌激素过多或过少,导致新陈代谢功能紊乱,就会造成内分泌失调,引发诸如月经失调、肥胖多毛、乳房胀痛、乳腺增生、脾气暴躁、早衰等一

系列内分泌疾病。这些疾病不仅有损女性的美丽,更会损害女性的生理、心理健康。

事实上,内分泌失调是女性性激素平衡失调,那么如何知道内分泌激素分泌是否处于相对正常的水平呢?医院通过内分泌激素六项检查,可以使患者了解五大激素(包括黄体生成素、促卵泡激素、催乳素、黄体脂酮素和雌激素)的分泌水平是否正常。

女性的很多烦恼,都与内分泌有关,它是如此重要却又

如此神秘。那么,究竟是什么导致内分泌失调?

内分泌失调的原因有五:第一是生理因素。人体的内分泌腺激素可以保持生理平衡,但这些生长调节剂一般会随年龄增长而失调,这也就是为什么随着年龄增长人们需要关注内分泌。第二,有些人的内分泌失调来自遗传。第三,近年来严重的环境污染也是女性内分泌失调的罪魁祸首。空气中的一些化学物质通过各种渠道进入人体,经过

一系列化学反应,会导致内分泌失调,使女性出现月经失调、子宫内膜增生等问题。第四,人体维持正常的生理功能,必须有足够营养,否则,内分泌等问题就会出现。第五,现代女性压力过大,这种紧张状态和情绪改变反射到神经系统,也会造成激素分泌的紊乱,即内分泌失调。

(洛阳晚报)

## 名医风采 | 滨医附院妇科·顾振鹏

### 顾振鹏

主任医师 教授 硕士研究生导师

滨州医学院附属医院妇科副主任

滨州市妇科质控委员会副主任委员

韩国加图立大学访问学者

山东省医疗专家海北巡回队长



### 擅长领域

从事妇科常见病、多发病及疑难危重病的诊疗三十多年。擅长妇科肿瘤、内分泌疾病、盆底功能障碍、炎症性疾病、子宫内膜异位症、生殖器官发育异常等疾病的综合诊治。

### 坐诊时间、地点

普通专家门诊时间:周二全天

知名专家门诊时间:周三上午

更年期专科门诊时间:周五全天(轮值)

地址:门诊二部二楼西南角

## 滨州医学院附属医院妇科

滨州医学院附属医院妇科是山东省首批临床重点专科,凭借精湛的医术成为黄河三角洲及周边地区妇科疾病诊疗中心。科室是国务院批准的硕士学位授权专业及住院医师规范化培训基地,是滨州市医学会妇产科分会主委单位、滨州市妇科质控中心。

妇科以病人为中心,以质量为核心,实行精细化科学管理,精益求精,遵循妇科诊疗规范,精心制定个性化治疗方案,采用全新的现代服务理念,以无微不至的医护服务,为患者提供无微不至的人文关怀,力求让患者获得高品质的医疗服务。科室诊疗实力稳步提升,在2022中国医院竞争力大会中,妇科荣获“2021届地市级城市医院专科30强”的佳绩。

科室现设三个病区,固定床位105张,分五个亚专科:妇科肿瘤、普通妇科、妇科内分泌、微创妇科和生育妇科,有六大核心技术:腹腔镜微创技术、宫腔镜微创技术、宫颈病变诊疗技术、妇科恶性肿瘤综合治疗技术、盆底重建技术和快速康复技术。妇科医疗人员高级职称14人,中级职称27人,初级职称5人;博士学位5

人,硕士学位40人,本科1人。科室人员结构合理、梯队完善,打造了一支高水平的医护团队,确保为患者提供优质的医疗服务。

科研教学方面,科室拥有多名优秀教师、优秀带教教师,2012年科室主要课程妇产科学成功跻身省级精品课程行列,2021年被评为“山东省一流本科课程”,2023年评为“国家级一流本科课程”。科室承担多项省级、厅局级课题,发表SCI、核心期刊等论文百余篇。

妇科专科联盟辐射范围:东营市河口区人民医院、德州市庆云县妇幼保健院、无棣县人民医院、无棣县中医院、博兴县中医院等医院。建立良好有序的转诊、会诊机制,为广大患者提供就医便利。

### 诊疗特色优势

1. 微创手术(包括腹腔镜手术及宫腔镜手术)

在腹腔镜微创技术的基础上,开展经脐单孔以及经阴单孔手术,从人体自然腔道入路,使妇科手术无痕化。滨医附院妇科开展腹腔镜手术已有20年历史,已顺利完成腹腔镜手术近万台。目前,可开展单孔腹腔镜下卵巢输卵管良

性肿瘤切除术、子宫肌瘤挖除术、子宫切除术、异位妊娠手术、附件切除术、盆底韧带悬吊术等手术,术后患者满意度高。随着技术的发展,更多的疾病可以通过经脐单孔腹腔镜或VNOTES手术完成。

科室常规开展宫腔镜、阴道内镜技术,可进行宫腔镜子宫内息肉电切术、黏膜下子宫肌瘤电切术、子宫内注射消融术、子宫阴道纵隔切开术、宫腔粘连分离术、瘢痕憩室开渠术、残留胚物电切术、阴道异物取出术、阴道肿物切除术等。

2. 妇科恶性肿瘤全程化管理

滨医附院妇科从手术、放疗、化疗、影像、病理、遗传、循证医学等多学科视角解析肿瘤诊治,组建MDT团队,整合优势学科,打破专业壁垒,重视肿瘤的治疗规范化、个体化、精准化。规范完成宫颈癌根治术、卵巢癌全面分期手术、卵巢癌肿瘤细胞减灭术(PDS或IDS)、术后化疗及维持治疗、子宫内膜癌分期手术及外阴癌根治术等。科室拥有专业化、合理化的一站式妇科肿瘤诊疗服务,让妇科肿瘤患者得到最佳诊治。

3. 宫颈病变诊疗技术

滨医附院作为鲁北地区最早推行宫颈癌筛查项目试点医院,拥有国际上先进的宫颈癌筛查及诊治技术,HPV(分型、E6/E7)检测、宫颈液基细胞学检查(TCT-DNA)、阴道镜下活检、宫颈锥切(LEEP、冷刀锥切),能早期对宫颈病变做出明确诊断。

4. 生殖道畸形治疗

阴道横膈、纵膈、斜膈,子宫纵膈、斜膈等,可开展宫腔镜手术;残角子宫等畸形,可开展腹腔镜手术切除术;先天性无阴道,可开展腹膜代阴道手术。

5. 盆底重建技术

目前盆底治疗方式包括非手术治疗和手术治疗。非手术治疗主要包括子宫托、生物反馈联合盆底肌电刺激法、盆底肌锻炼(Kegel运动)、药物治疗、行为治疗等,适合于病情较轻的患者。对于病情较重的患者需行手术治疗,如腹腔镜子宫切除+阴道前后壁修补术、阴式子宫切除+阴道前后壁修补术、经阴道闭孔尿道中段无张力悬吊术、曼氏手术、阴道封闭术、骶棘韧带固定术、骶韧带高位悬吊术、经阴道或腹腔镜放置网片骶骨

固定术、腹腔镜下经腹壁横向悬吊盆底重建术(Dubuisson盆底重建术)、髂耻韧带悬吊术等。治疗个体化,通过会阴阴道和腹腔镜手术,恢复解剖结构及功能,改善症状,突出微创、实行4R方法(即修复、重建、替代和再生)。手术效果好、小切口、创伤小、低风险、低疼痛、低不适,效果良好且持久。

6. 日间手术及加速康复外科(ERAS)

日间手术是指临床诊断明确的患者在24—48小时内完成计划性住院、手术、术后短暂观察并出院的一种手术模式。我院妇科日间手术,如宫颈病变LEEP术(宫颈环形电刀切除术)、宫腔镜手术、腹腔镜卵巢囊肿手术等,以其“短、平、快”的特点,在优化医疗资源、减少医疗费用、缩短平均住院日、缩短病人等待手术时间、加快病房床位周转等方面优势巨大。其优势在于:减少患者手术创伤及应激反应,减轻患者术后痛苦,促进患者早期进食及活动,缩短患者术后恢复时间及住院时间,减少医疗费用。