



蓄力新学期 准备充足迎开学



□晚报记者 董珊珊
通讯员 王蕾 殷吉亮
张晓媛

近期,我市各中小学校进入“开学预备时”,提前开展校园检查、教室安排、课程培训等工作,为新学期的到来做好准备。

在滨州实验学校,通过开展新入职教师培训,讲授“如何做一名合格的老师”“如何上好一节课”“如何做好班主任”等内容,提高新入职教师的自身能力和业务水平。刘沁婷是滨州实验学校2024年新入职教师,她说:“这次培训方案的内容恰好是我们新教师所期待的,能够让我们得到比较科学、系统的指导,帮助我们尽快适应角色的转变,以更饱满的热情更扎实的作风投入到今后的实际工作中。”学校通过开展新入职教师培训,促使新进教职工更好地融入新环境、适应新角色、胜任新岗位,推动教师思想政治工作、师德师风建设和业务能力培养深度融合提升。”滨州实验学校教科室主任张晓媛介绍:“通过集中学习和跟岗实践,帮助引导新教师树立立德树人、教书育人的理想信念,自觉遵守职业道德规范,掌握教学及班主任工作的基本要求、研习教育教学基本技能,扣好职业生涯的第一粒扣子。”

新学期,新知识。滨州经济技术开发区利用暑假开展新教材培训、课标解读、教学评一致性等活动,组织教师分学科研习、解读新教材蕴含的教学理念,提升对新教材的理解应用和驾驭能力。滨州市



经济技术开发区宣传和教育局业务室主任吕新敏向记者介绍,类似这样的培训,开发区教育已经持续了多年,涵盖所有学科的全体教师,建立并不断优化教学设计、课件、作业设计、检测单设计等区域资源库,以研促教,以赛促优。

各学校还对校舍、学位进行安排部署,对安全环境、台账落实等问题开展集中检查。滨州经济技术开发区第一中学校长王伟介绍:“利用假期,他们改造校舍增加了近千个新学位,推进了集中供暖改造

工程、洗手间改造工程,餐厅食品安全和膳食经费管理进一步规范。组织开展校舍和校车安全排查、完善校园防欺凌机制,为新学期开学做好了准备。”

据了解,全市52.53万中小小学生将于9月1日迎来新学期。全市已连续组织涵盖校舍、防溺水、防欺凌三防建设和交通安全(校车)、消防、防汛、防诈骗等的检查整治行动。同时以学校学科为单位组织教材培训、教研备课等活动,以充足的准备迎开学。

暑假接近尾声 开学锦囊请查收

愉快的暑假生活接近尾声。面对即将到来的新学期,大家是否已经准备好了呢?家长如何帮助孩子积极应对“开学综合征”,快速投入新的学习生活中,特为家长准备了一份开学锦囊,帮助孩子以最佳状态迎接新学期!

1. 了解孩子的心理状态

随着开学的临近,许多孩子可能会表现出一些症状:情绪低落、心神不定、注意力难以集中,这些迹象表明孩子可能患上了“开学综合征”。面对这种情况,家长需要及时关注并深入了解孩子,以积极乐观的态度、科学有效的方法、鼓励支持的话语,正面引导孩子调整心态,使他们在心理上对新学期充满期待和信心。

2. 为孩子提供“收心”环境

假期中的孩子,心态通常较为松弛,而开学后则相对紧张,两种状态的转换往往需要一段时间。对此,家长不能操之过急,应循序渐进地帮助孩子把心收回来,多了解孩子内心的想法,让孩子的心慢慢沉静下来。开学前,应按照孩子所在学校的正常作息时间调整日常生活。家长应避免在家里组织大型娱乐活动,确保按时准备一日三餐,并督促孩子按时午休,养成早睡早起的习惯,逐步调整生物钟,以便更好地适应开学后的“时差”变化。与孩子一起回顾假期生活,对照假期计划,检查哪些活动已经完成,哪些尚未完成。通过对假期生活的“复盘”,共同分享收获和遗憾,并及时总结经验或分析未能完成计划的原因。

3. 检查孩子作业完成情况,查漏补缺

提醒孩子检查回顾作业的完成情况,还有哪些未完成,尚有时间予以完成。很多孩子经常将作业拖延至正式开学前一晚,挑灯夜战,通常在身心俱疲的状态下,草草应付。因此,建议家长和孩子一起合理规划和安排开学前期的这段时间,及时查漏补缺,高质量完成作业。

4. 帮助孩子制定学习计划

家长可与孩子共同拟订新学期学习计划,在商讨中完成从假期到开学的转换工作,把孩子新学期要读哪些书籍、以谁为标杆、需

要重点提高哪些学科等内容纳入学习计划,帮助孩子树立信心,消除假期后的失落感。对孩子制定的学期计划,关注过程大于结果,善于看见孩子的进步和努力,给予足够的耐心。

5. 创设温馨和谐的家庭氛围

开学前半个月是收心的黄金期,家长要给孩子正向积极的引导。家长可以提前与孩子一起聊聊学校里的人和事,帮助孩子用积极的心态迎接开学。

6. 家长自身做好情绪管理

面对孩子开学出现的各种状况,家长要懂得觉察和调控好自身情绪,做好孩子情绪的缓冲器。回归校园,孩子需要再次适应学习环境和节奏,如果还要被家长的焦虑情绪所影响,可能会导致孩子身心不堪重负。家长记得不要只关注孩子的学习,尽可能给孩子创设轻松的家庭氛围。

7. 制造开学的新鲜感和期待感

家长可以鼓励孩子提前联系同学和老师,互相分享见闻,相互关心,表达彼此的想念和对新学期的期待,不仅能增进同学、师生之间的感情,也有利于培养孩子的人际交往能力。还可以提前购置学习用品,增强孩子对新学期的新鲜感、期待感。

8. 配合学校开展学期准备工作

一些学校通常会在正式开学前,开展学生体检、心理调查、家长会等方面工作,需要家长的参与和配合。研究表明,良好的家校合作,对孩子的学习和心理发展都有积极的影响。因此,建议家长积极配合学校和老师,积极参与到学校的教育中,家校联手共同致力于孩子的成长与发展。

在假期的尾声,希望同学们和家长一起做好调整,以积极的姿态去面对崭新的学期。

(中国学校卫生杂志)