



夏季施工注意 8个“安全”

用电的安全

- 夏季天气炎热，人们穿着单薄且皮肤多汗，相应增加了触电的危险。
- 另外这段时间潮湿多雨，电气设备的绝缘性能有所降低。
- 电气安全防范显得尤其重要。

防暑降温安全

- 夏季天气高温干燥，连续超负荷地工作容易造成中暑事故的发生。
- 生产一线人员要配备必要的防暑药品，并有专人负责做好含盐饮料和茶水供应。

个人防护用品的穿戴

- 天气再炎热，特种作业人员作业时也必须穿戴个人防护用品，佩戴好安全帽、高空作业时系好安全带，不可放弃穿戴。

设备与材料安全

- 对塔吊、升降机械等大型机具的搭拆，脚手架的搭拆等应进行重点管理。
- 机械设备及时按规范要求防雷接地。
- 遇六级以上大风，大型机械、脚手架搭拆应停止施工。
- 材料、用品应注意防晒，仓库材料堆放要整齐，保证通风良好，易燃易爆物品应单独存放。

消防安全

- 严格控制明火作业，严禁私拉乱接电线，同时对易燃易爆品要加强储存和使用管理工作。

特种作业操作证安全

- 加强对特种作业人员的培训，督查持证上岗，杜绝违章作业的发生。

防火灾安全

- 夏季天气干燥，火灾隐患随即增多，一旦发生，蔓延很快。

防雷电安全

- 夏季雷阵雨天气增多，高大施工机械，如施工升降机、塔吊等，防雷工作要切实做到位。

时刻紧绷安全这根弦
有针对性地安全保护措施
才能防患于未然

高温来袭 请市民做好防范

受大陆暖高压脊影响，预计滨城区、高新区、开发区和北海新区全部乡镇(街道)10日到13日将出现连续高温天气。12日：多云间阴局部有雷雨或阵雨，降水概率40%，西南风3~4级转南风2~3级，雷雨地区雷雨时阵风7~8级，最低温度25℃，最高温度39℃。13日：多云间阴局部有雷雨或阵雨，南风2~3级转西南风3~4级阵风6~7级，雷雨

地区雷雨时阵风7~9级，最低温度26℃，最高温度39℃。14日：多云转阴有雷雨或阵雨，南风3~4级阵风6~7级转北风2~3级，雷雨地区雷雨时阵风7~9级，23~35℃。今日各县区天气情况：
滨城：多云间阴局部有雷雨或阵雨，降水概率40%，最低温度25℃，最高温度39℃。
邹平：多云间阴局部有雷雨或阵雨，降水概率

40%，最低温度27℃，最高温度40℃。
博兴：多云间阴局部有雷雨或阵雨，降水概率40%，最低温度26℃，最高温度40℃。
惠民：多云间阴局部有雷雨或阵雨，降水概率40%，最低温度26℃，最高温度39℃。
阳信：多云间阴局部有雷雨或阵雨，降水概率40%，最低温度27℃，最高温度39℃。

无棣：多云间阴局部有雷雨或阵雨，降水概率40%，最低温度26℃，最高温度39℃。
沾化：多云间阴局部有雷雨或阵雨，降水概率40%，最低温度25℃，最高温度39℃。
此次高温天气持续时间长、范围广、温度高，对农业生产、人体健康、户外作业、城乡用电等有不影响，请加强防范。
(滨州气象)

滨州市紧急医疗救援指挥中心提醒： “移、量、擦、补”可有效应对中暑

□通讯员 李红霞

近日我市持续出现高温天气。夏天在高温、高湿的天气下，长时间暴露在高温环境中，进行重体力劳动、剧烈的体育运动，就会导致人体体温调节功能障碍，发生中暑。为此，滨州市紧急医疗救援指挥中心提醒市民，要了解中暑常识，做到有效预防与急救处置。

中暑症状

1. 先兆中暑：是指在高温环境中，出现头晕、头痛、口渴、眼花、耳鸣、恶心、胸闷、乏力等症状；
2. 轻症中暑：主要表现为面色潮红、皮肤灼热，体温升高至38℃以上，也可伴有恶心、呕吐、面色苍白、脉率增快、血压下降、皮肤湿冷等；
3. 重症中暑：包括热

痉挛、热衰竭和热射病三种类型。热射病是最严重的中暑类型，是由热损伤因素作用于机体引起的严重致命性疾病，具有很高的病死率。它是以核心温度大于40℃和中枢神经系统异常为特征，伴有多器官损害的危及生命的临床综合征。

如果中暑了怎么办

一旦有人中暑，先拨打“120”急救电话，准确简短说清主要症状、详细地址，并保持电话通畅。然后进行力所能及的现场急救。

1. 移。停止活动，迅速脱离高温、高湿环境，转移患者至通风阴凉处，尽快除去患者多余衣物。如条件允许，可将患者转移至有空调的房间，建议室温调至16℃-20℃。
2. 量。快速测量体

温，最好是核心温度，通常使用直肠温度来反映核心温度。也可测量腋温或耳温做参考。如腋温或耳温不高，也不能排除热射病，应每10分钟测量一次或持续监测体温。

3. 擦。用冷水或稀释的酒精帮患者擦身并持续扇风，也可用冷水浸湿的毛巾或冰袋、冰块放在患者头部、颈部、腋窝和腹股沟处等大动脉血管部位，帮助患者散热。

4. 补。快速补液。如中暑者清醒，没有恶心呕吐，可喂其喝淡盐水或运动饮料。

预防热射病的措施

1. 多喝水，注意遮阳，不要长时间高温工作；
2. 尽量避免在11时到15时高温时段出门，不要长时间在阳光下暴晒或在高温、高湿度、气流静止

的环境中活动和工作；

3. 在空调房里待久了不要马上到热的环境中，否则血管会扩张，容易出现头晕、昏迷、虚脱等症状；

4. 随身携带一些防暑药物，如藿香正气水、清凉油等；

5. 注意充分休息。需要提醒的是，局部肌肉痉挛、高热、无汗、口干、昏迷、血压升高、咳嗽、哮喘、呼吸困难是严重中暑的表现。若高温天气，身边有人出现相关症状，一定要及时送至医院。另外，年老体弱者热射病的前驱症状可能不明显，1到2天后才会逐渐加重，当中暑患者出现意识模糊、大小便失禁时，应立即就医。

请及时拨打120。准确简短说清主要症状、详细地址，并保持电话通畅。

我市全力应对高温天气 保障户外劳动者安全

□晚报记者 兰国辉
王真
通讯员 王杰

晚报讯 从10日开始，我市进入持续高温天气，每天最高气温都在37℃以上，气象部门发布高温红色预警。各级各部门全力应对，采取多种措施防暑降温，保障户外劳动者在高温天气下的安全。在滨州科技职业学院新校区项目的施工现场，洒水车每隔两小时进行一

次洒水作业，在降低温度的同时，有效防止扬尘。同时施工方加强了对工人的宣传教育，为他们讲解高温天气下作业的注意事项和应对措施。负责这一项目的滨州城建集团项目经理宋志波告诉记者，他们调整了作息时间。工人从早上4点就开始施工，一直到10点，下午从3点一直到7点，避开高温时段。项目现场还配备了绿豆汤、藿香正气水、西瓜等，定时给工人发放，有效

保证施工人员的安全。临近中午，在黄河七路上的一处环卫工人休息室，几名环卫工人在这里喝水、聊天。从这个月开始，他们可以领到额外的高温补助，每天11点到下午3点可以到环卫工人休息室休息，不仅能享受到凉爽的空调和充足的饮用水，还有藿香正气水、血压计、体温计等以备不时之需。滨环城市保洁有限公司经理崔恒日说，他们从6月份开始对一线基层管

理人员进行了中暑急救技能培训，提高大家的急救技能，同时为辖区基层管理队长巡检车中配备了藿香正气水和饮用水，巡检过程中发现环卫工人有中暑迹象的时候进行及时处理。为给市民营造一个清凉的环境，环卫部门避开交通高峰期，利用有限的时间加大大型机械设备洒水作业密度，调整四季养护车对道路进行侧冲作业频次，最大限度进行洒水降温。